



BLANDINE LE NOBIN-HOMMERIL

44 avenue de l'Harmonie

44 300 Nantes

Tél : 02 40 76 60 30

E.mail : blandine.le-nobin-hommeril@wanadoo.fr

Psychologue –Psychothérapeute Consultante en Ressources Humaines.

FORMATION INITIALE ET CONTINUE

- Thérapeute en hypnose
- Gestalt-Thérapeute certifiée.
- DESS de Psychologie Sociale et du Travail.
- Diplôme d'éducatrice spécialisée.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Thérapeute en hypnose (depuis 2008)

- Suivi de personnes adultes et de groupes en psychothérapies utilisant l'Hypnose et l'HTSMA depuis 2008.
- Formation continue professionnalisante en hypnose (de 2007 à 2011) à l'AREPTA, Association Régionale Pour une Thérapie Active. Institut Milton H. Erickson de Nantes.
- Formation continue professionnalisante en HTSMA (Hypnose, Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs (2009-2010) à l'AREPTA. Institut Milton H. Erickson de Nantes.
- Formation de formateurs en Hypnose à l'Institut Mimethys à La Roche sur Yon (depuis novembre 2011) pour dispenser des formations à l'Hypnose auprès de psychiatres, médecins, professions paramédicales et professionnels de la relation d'aide.
- En supervision auprès du Docteur Julien Betbèze, chef de service, depuis janvier 2011.

Gestalt-thérapeute. (depuis 2002)

- Formation continue professionnalisante en Gestalt-thérapie (de novembre 1996 à septembre 2002)
- Certifiée par l'Institut Nantais de Gestalt-thérapie en septembre 2002.
- Conduite de psychothérapies individuelles et de psychothérapies en groupe depuis décembre 2002.
- Formation à la supervision de professionnels dans la relation d'aide ou conduisant des psychothérapies de 2007 à 2010.
- Animation des Jeudis gestaltistes à l'INGT de 2004 à 2009
- Création et appartenance à des groupes d'analyse de pratique regroupant des psychosociologues, responsables Ressources Humaines, responsables formation, consultants, coach... de 1992 à 1995 et de 2004 à ce jour.
- Création et appartenance à un groupe de co-vision de Gestalt-thérapeutes depuis Janvier 2003
- Suivi et analyse de la pratique en groupe de supervision de Gestalt-thérapeutes à l'INGT de 2003 à 2010.
- Membre du Collège Européen de Gestalt de Janvier 2006 à Janvier 2010.

Consultante en Ressources Humaines : Conseil et Formation en milieu de travail. (depuis 1992)

- Intervenante en entreprises sur les risques psychosociaux et la santé mentale au travail (depuis 2009)
- Création de cellules d'écoute suite à un événement important ou grave (changements, restructurations, souffrances au travail, suicide, harcèlement ...)
- Supervision : aide à la clarification des processus mis en jeu dans la relation d'aide. Compréhension de la résonance de l'histoire de l'autre sur soi. Prévention de l'épuisement dans la relation d'aide.
- Accompagnement individualisé de cadres ou de personnels exerçant des responsabilités au sein d'une structure et en situation de souffrances au travail.
- Régulation d'équipe et gestion de conflits interindividuels. Médiation.

- Interventions en gestion du stress et animation de groupes de suivi : Partage et confrontation des pratiques professionnelles. Mise en œuvre de solutions au niveau institutionnel.
- Evaluation d'une situation, écoute, accompagnement en situation professionnelle et co-construction des solutions avec les équipes.

Formatrice agréée par la Direction Régionale du Travail Et de la Formation Professionnelle Continue (depuis 1992)

- Formation à l'entretien d'aide, à l'écoute, à l'affirmation de soi, à la dynamique d'un petit groupe.
- Formation de formateur, formation au tutorat et à la transmission des métiers.
- Formation, conseil en milieu professionnel : animation d'équipe, prise de poste, résolution de problèmes, conduites de réunions...
- Animation de groupes de paroles, partages des pratiques professionnelles.
- Gestion de conflits interpersonnels.
- Formation de pédagogues, formateurs ou travailleurs sociaux à l'entretien d'écoute ou à l'accompagnement de personnes en formation, en difficultés professionnelles.
- Accompagnement individualisé de soutien ou d'aide.

Éducatrice à la Protection Judiciaire de la Jeunesse. (1979 à 1989)

- Intervention en AEMO auprès de personnes en très grande détresse et travail avec le secteur.
- Éducatrice en différents hébergements d'accueil de jeunes délinquant(e)s (petites structures, internats, milieux semi-fermés).
- Ouverture d'une structure d'accueil en référence à la Pédagogie Institutionnelle en 1982.
- Interventions à la Classerie – Ecole d'éducateurs spécialisés : Accompagnement et suivi des mémoires d'Éducateurs spécialisés – Recrutement et sélection des candidats – Corrections de copie d'examens (de 1993 à 1999).

FORMATION EN PSYCHOLOGIE

- 1992/1993 • **DESS de Psychologie Sociale et du Travail à l'Université de Nantes.**
Directeur du DESS : Michel Le Marc
- 1991/1992 • **Maitrise de Psychologie à l'Université de Nantes**
- 1989/1990 • **Licence de Psychologie à l'Université de Nantes**
- 1982/1984 • **DEUG de Psychologie à l'université de Rouen**

FORMATION EN PSYCHOTHÉRAPIE

- Depuis novembre 2011 • **Formation de formateurs en Hypnose à l'Institut Mimethys** à La Roche sur Yon pour dispenser des formations à l'Hypnose auprès de psychiatres, médecins, professions paramédicales et professionnels de la relation d'aide.
Directeur Docteur Eric Bardot. (84h)
- De 2007 à 2011 • **Formation continue professionnalisante en hypnose à l'AREPTA**,
Association Régionale Pour une Thérapie Active. Institut Milton H. Erickson de Nantes. (252h dont 21h à valider en juin 2011)
- 2009/2010 • **Formation continue professionnalisante en HTSMA** (Hypnose, Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs (2009-2010) **à l'AREPTA**. Institut Milton H. Erickson de Nantes. (63h)
- De 1996 à 2002 • **Formation à la Gestalt-Thérapie à l'Institut Nantais de Gestalt.** Avec Bernadette Merlant – André Chemin – Jacques Blaize Gestalt-thérapeutes et autres formateurs invités. (800 h)

FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES

- Novembre 2010
- Septembre 2010
- Mai 2009
- Mars 2008
- 19, 20 et 21 mars 2007
- 8, 9 et 10 décembre 2006
- Mai 2005
- Du 4 octobre 2004 au 15 juin 2005
- Depuis 2000
- Octobre 1984 à Septembre 1982
- **Résonance et Intersubjectivité à l'association francophone** d'HTSMA avec le Docteur Eric Bardot.
- **Congrès Dépressions, hypnose et thérapie brève** à l'Institut Emergences avec le Docteur Claude Virot.
- **6^{ème} Forum d'Hypnose et de Thérapies Brèves. CFHTB** à Nantes. Président le Docteur Thierry Servillat.
- **Etats Généraux de la Gestalt-Thérapie** à Paris. Présidents Bruno Dumait et Jean-Paul Sauzede.
- **Trois regards croisés sur les personnalités narcissiques** – Avec Alain Deneux, Psychanalyste, Thierry Servillat, Thérapies brèves, Jean-Marie Delacroix, Gestalt-thérapeute – Nantes – (21 heures)
- **Formation : Le thérapeute, son langage et ses croyances** avec Jacques Blaize – Gestalt-thérapeute. Nantes (21 heures)
- **Stage en groupe : Corps et famille** avec Jean-Marc Guillaume Psychothérapeute et Analyste Bioénergéticien. et Jacqueline Prudhomme, Psychanalyste à Montréal. (40h)
- **Formation à la méthodologie de la médiation** à Forsyfa – Nantes avec Anne-Marie Cossard et Paul Ségalen - Systémiciens (105 h)
- **Participation à plusieurs congrès et séminaires** (Collégiales Paris-Nantes-Mulhouse, Congrès de Gestalt-thérapie à Bordeaux- Université d'été pour les professionnels / Sophrologie – Silence / Institut Grégory Bateson – Congrès ...)
- **Formation à l'analyse des pratiques** sous la direction de Gérard Bry, Psychanalyste Lacanien, membre du Groupe d'Enseignement, de Formation et d'Intervention Éducatives. (GÉFIE) à Vaucresson. Une session d'un jour par mois. (105 h)
- **Animation d'un atelier d'expression corporelle** auprès d'adolescents et d'adultes dans une institution fonctionnant en référence à la pédagogie institutionnelle à raison d'une séance par semaine. Pratique supervisée par Gérard Bry, Psychanalyste Lacanien.

- Juin et Septembre 1982
 - **Stages d'entraînement et de formation à la pratique de l'Analyse Institutionnelle** avec G.Bry et J.Pain.
Analyse des phénomènes de pouvoir au sein de l'organisation et élaboration de stratégies susceptibles d'optimiser la communication interne et externe. (4 fois 3 jours à Saint-Malo – 84 heures)
 - **Stage Violence** animé par Claude Lagrange : A partir d'une pratique physique et mentale du combat, progression autour des notions d'agression et d'énergie profonde en ce qu'elles paraissent fonder les rapports entre personnes. - 3 jours (21 heures).
- Janvier à Octobre 1980
 - **Formation aux activités éducatives et artistiques à l'école d'éducateurs de la fonction publique** à Savigny-sur-Orge. Protection Judiciaire de La Jeunesse (anciennement Education Surveillée)

Découverte de ses propres moyens d'expression et de communication, de l'utilisation de son corps dans l'espace et le temps, appréhension de ses propres limites, de ses émotions à l'aide de la technique du psychodrame, sous la direction de Manuel Degalan, Psychanalyste.
- De Septembre 1979 à septembre 1981
 - **Formation d'Educatrice Spécialisée en alternance** (1 semaine de formation théorique et 3 semaines de pratique en institution). Rouen.
- De Septembre 1979 à septembre 1981
 - **Théâtre de l'opprimé d'Augusto BOAL** : Formation en groupe à cette technique sous la Direction de Claude Minière et animation de séances d'initiation dans diverses institutions de l'Éducation Surveillée.

SUPERVISION

- Depuis janvier 2011
 - **Supervision** avec le Docteur Julien Betbèze, Psychiatre au CHU de Nantes.
- De 2003 à 2008
 - **Supervision** avec Nadine Gardahaut, Gestalt-thérapeute.
- De 2007 à 2010
 - **En formation de Supervision** avec Nadine Gardahaut, Gestalt-thérapeute

PSYCHOTHÉRAPIE ET TRAVAIL SUR SOI

- De Janvier 2004 à décembre 2005
- **Analyse Bioénergétique** avec Jean-Marc Guillerme, Psychothérapeute et Analyste Bioénergéticien. Vannes (55 heures)
- De 1996 à 2000
- **Psychothérapie en Gestalt** avec Nadine Gardahaut, Gestalt-thérapeute. (120h)
- Janvier 1992 à Juin 1994
- **Psychothérapie, Relaxation Training autogène et Vittoz analytique** sous la conduite de Monique Blanchard- Nantes (90 heures)
- De 1982 à 1984
- **Travail analytique** : Technique du rêve éveillé dirigé sous la conduite de Madeleine Nathanson – Rouen. (70 heures)