



INSTITUT MIMETHYS SARL

## Programme « Hypnose en Chirurgie Dentaire »

Session 2014/2015

Concepteurs : Dr Eric BARDOT et Dr Jihad ZEIDAN

La formation « Hypnose en Chirurgie Dentaire » dispensée auprès de l'Institut MIMETHYS s'adresse aux Chirurgiens-Dentistes, aux Assistantes Dentaire ainsi qu'aux étudiants Chirurgiens-Dentistes.

### Objectifs de la formation :

Permettre aux stagiaires :

De s'adapter aux conditions particulières de la pratique dentaire (environnement potentiellement stressant)

D'améliorer la relation patient / chirurgien-dentiste ainsi que la relation patient / assistante dentaire.

De faciliter le confort du patient en mobilisant son autonomie dans le suivi des soins (aider le chirurgien-dentiste à gérer les situations de stress et ou de peur du dentiste)

D'optimiser la dynamique et le confort de l'équipe : chirurgien-dentiste / assistantes au service du soin.

D'intégrer les stratégies et les outils de l'hypnose en lien avec leur savoir-faire et les technologies utilisées dans une approche coopérative et relationnelle.

D'apprendre des techniques spécifiques : hypnose et MEOPA, gestion de la douleur aiguë et chronique.

L'apprentissage de l'autohypnose.

### Orientation HAS :

Orientation n°1 : l'optimisation des stratégies diagnostiques et thérapeutiques dans les pathologies aiguës et chroniques ;

Orientation n°2 : la formation à la relation « professionnel de santé – patient » ou au « partenariat soignant – soigné » ;

Orientation n° 3 : de développer une approche sur la pertinence des soins et des actes par des outils adaptés à son amélioration.

### Méthodes :

Démarche pédagogique et cognitive

Formation par groupe

Formation présentielle

Analyse des pratiques :

Analyse de cas

Pratiques réflexives sur situations réelles

Analyse des parcours de soin/le chemin clinique

Lieu de la formation :

Hôtel Kyriad Nantes Sud  
Route de Nantes  
44830 Bouaye

Dates :

Module 1 : 11-12-13 Décembre 2014  
Module 2 : 19-20-21 Février 2015  
Module 3 : 4-5-6 Juin 2015

Durée :

Chaque module est composé de 3 jours de 7 heures de formations chacun,  
Soit 21 heures par module.  
La formation complète a donc une durée de  $21 \times 3 = 63$  heures.

Détails des modules :

**Module 1 :**

Histoire de l'hypnose, enveloppes communicationnelles, installation de l'espace hypnotique.  
Langage hypnotique et suggestions, accompagnement dans un souvenir agréable.  
Idéo-motricité : lévitation, catalepsie.

**Module 2 :**

Comment intégrer l'hypnose au cabinet dentaire : Travail avec l'espace, travail avec le temps, hypnose conversationnelle. Rôle de l'assistante : comment amplifier la synergie Chirurgien-dentiste / assistante dentaire en l'intégrant dans la relation hypnotique, au service du patient? Intérêt dans la gestion du stress au cabinet. Mise en situation du couple chirurgien-dentiste / assistante dentaire.  
Autohypnose.  
Utilisation de l'hypnose dans la douleur aiguë, Hypnose et MEOPA.  
Mise en situation.

**Module 3 :**

Travail avec les enfants : L'utilisation de l'hypnose pour modifier le rapport de l'enfant au chirurgien-dentiste et à l'acte de soin dans une approche Secure et coopérative. Histoire et supports métaphoriques.  
Analyse de la pratique, mise en situation :  
1- Chaque stagiaire présente une technique hypnotique en lien avec une situation clinique.  
2- A partir du travail effectué le formateur reprend les points forts, ce qui est à améliorer et quelles autres alternatives auraient pu être utilisés à partir de cette situation en interaction avec le groupe.

Formateurs :

Dr BARDOT Eric,  
Dr ZEIDAN Jihad,  
M AGRES Hugues,  
Dr FRANZETTI Géraldine

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, si la situation le nécessite, de changer de formateur.