



INSTITUT MIMETHYS SARL

Programme « Hypnose Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs »

Session 2014/2015

Concepteur : Dr Eric BARDOT, psychiatre

La formation «Hypnose, thérapies stratégiques, mouvements alternatifs» dispensée auprès de l'Institut MIMETHYS s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Une formation de base à l'hypnose, aux Thérapies Brèves d'orientation systémique, ou des approches équivalentes prenant en compte la relation corps-esprit est vivement conseillée.

Lieu de la formation :

Centre Sports et Loisirs
50, impasse Joseph Guillemot
85000 LA ROCHE SUR YON

Dates :

Module 1 : 11-12-13 Septembre 2014
Module 2 : 4-5-6 Décembre 2014
Module 3 : 22-23-24 Janvier 2015
Module 4 : 2-3-4 Avril 2015

Durée :

Chaque module est composé de 3 jours.
Horaires journaliers : 9 h 00 – 12 h 30 et 14 h 00 – 17 h 30 Soit 7 heures par jour.
Durée d'un module : 21 heures.
Durée de la formation : 84 heures.

Programme des modules :

Premier module

Jour 1

Matin

Présentation de chaque stagiaire
Présentation du formateur

Les origines de l'HTSMA :

Approche interactionnelle des relations humaines

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €

Immatriculée au registre du commerce de La Roche sur Yon Siret : 510 375 181 00011 – APE 8559 A

Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Approche systémique de l'intra personnel
Apports de l'hypnose Ericksonnienne et des thérapies brèves à l'HTSMA

Après-midi

Modélisation intégrative de l'imaginaire
Techniques de questionnements Recherche de l'objectif Questionnements orienté problème
Externalisation
Questionnement orienté ressources
Question miracle
Recherche des exceptions Techniques de décentration Questionnement circulaire

Exercices

Jour 2

Matin

Les mouvements alternatifs :
Historique
Hypnose séquentielle
Utilisation des mouvements alternatifs dans une perspective interactionnelle
Mouvements oculaires
Tapping
Comment transformer un mouvement automatique en mouvement alternatif ?

Exercices

Après-midi

Techniques de base de travail sur l'attachement
Alliance thérapeutique et lien d'attachement
Compliments
Utilisation des divers types de Tiers
Accordage et mouvements alternatifs

Exercices

Jour 3

Matin

Expérience sécurisée comme modélisation de base de l'HTSMA
Modélisation de l'expérience sécurisée à partir d'un souvenir Modélisation de l'expérience sécurisée à partir de l'ici et maintenant

Exercices

Après-midi

Abréaction, catharsis. Toucher sécurisée
De la modélisation de l'expérience sécurisée à l'activation des ressources
Orientation futur, prescriptions de tâche
Fin de séance

Démonstration, vidéo, exercices

A la fin des 3 jours, le stagiaire sera capable :

D'utiliser les techniques de questionnement
sur l'objectif
sur le contenu
les échelles
D'utiliser l'expérience sécurisée
De mobiliser les processus de résilience
De gérer les abréactions

Deuxième module

Jour 1

Matin

Clinique du psychotraumatisme :
Approche interactionnelle du psychotraumatisme
Stratégies de survie et processus de résilience
Clinique de la dissociation
Syndrome de stress post traumatique

Présentation de la Modélisation de la voie ressource

Après-midi

Reprise point par point de la modélisation de la voie ressource
Baguette magique
De l'utilisation de la dissociation / association
Fonction de l'expression de la plainte
Déconstruction / externalisation
Reprise de la modélisation dans son ensemble
Utilisation des ressources dans la séance
Travail avec les échelles

Démonstration, vidéo, exercices

Jour 2

Matin

Temporalité et psychotrauma
Modélisation voie problème :
A partir d'un souvenir
A partir de la sensorialité
De l'agir
Des croyances

Exercices

Après-midi

Modélisation de l'Externalisation du contexte
Modélisation de la Triangulation, de l'activation symbolique

Démonstration, Exercices

Jour 3

Matin

Stratégies de tissage :
Approche de divers types de recadrage

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €

Immatriculée au registre du commerce de La Roche sur Yon Siret : 510 375 181 00011 – APE 8559 A

Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Travail avec les Tiers
Tissage partir de la posture
Tissage sensoriel
Métaphorisation, apposition des contraires

Exercices

Après-midi

Travail :

avec la colère
avec le vertige

Exercices

A la fin du jour deux le stagiaire sera capable :

D'utiliser les diverses modélisations en lien avec le psychotraumatisme
D'utiliser les stratégies de tissage en lien avec le déroulement du processus
D'aborder les situations complexes

Troisième module

Jour 1

Matin

Travail avec le vide
Activation symbolique
Exercice
Modélisation des peurs anticipatoires
Questionnement sur la temporalité
Recherche de l'action sur laquelle porte la peur
Protocole des peurs anticipatoires

Après-midi

Reprise point par point de la modélisation
Processus obsessionnel et processus phobique
Mentalisation, rumination mentale, et mouvements alternatifs

Démonstration, vidéo, exercices

Jour 2

Matin

Processus de deuil
Déconstruction des problématiques bloquant le processus de deuil
Modélisation du vécu de la perte
Tiers et processus de deuil pendant la séance

Démonstrations, exercices

Après-midi

Séparation
En fonction de la temporalité
Séparation et attachement
Quand le processus de séparation bloque

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €

Immatriculée au registre du commerce de La Roche sur Yon Siret : 510 375 181 00011 – APE 8559 A

Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Avant que la séparation ne soit actée
Pendant son déroulement
Une fois le processus acté

Démonstration, exercices

Jour 3

Matin

Récapitulation des diverses modélisations
Articulation entre elles et abord stratégique

Après-midi

Exercices de récapitulation
Fin de thérapie Compliments

A la fin du niveau 3, le stagiaire sera capable :

D'utiliser la modélisation sur le vide
Les peurs anticipatoires
Le deuil
La séparation
D'articuler les diverses modélisations entre elles

Quatrième module

Après avoir listé les points d'apprentissage des trois premiers niveaux qui nécessitent d'être clarifiés, en lien avec la rédaction d'un mémoire sur une situation concrète, le stagiaire sera mis en situation de thérapeute, les 3 jours se déroulent selon le canevas suivant :

- 1 – mises en situation de la relation patient / thérapeute*
- 2 – déroulement du processus relationnel*
- 3 – accordage, co-construction, triangulation de la relation*
- 4 – par le stagiaire en position de thérapeute :*
choix des stratégies utilisées, mises en forme et externalisation techniques de tissage
- 5 – fin de séance*

Questions à partir de la mise en situation (avec le groupe)

Feed-back (sous forme de questionnement circulaire) :

- du stagiaire en position de patient
- du stagiaire en position de thérapeute
- du formateur
- du groupe

Analyse du déroulement de la séance

Recherche de voies alternatives possibles

Généralisation (reprise théorico-pratique avec le groupe)

Puis nouvelles mises en situation, **l'objectif est que chaque stagiaire puisse expérimenter la dynamique thérapeutique en position de patient et en position de thérapeute.**

Formateurs :

Dr Eric BARDOT, Psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute, Directeur de l'Institut MIMETHYS.
Formateur en Hypnose Ericksonienne, Thérapies Brèves, HTSMA (Hypnose Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs) en France et à l'étranger.
Stéphane Roy, psychologue, psychothérapeute.

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, si la situation le nécessite, de changer de formateur.